



«ПАПА-ШКОЛА»



История «ПАПА-ШКОЛЫ» еще довольно короткая... Свою **реализацию** в Республике Беларусь «ПАПА-ШКОЛА» начала в **2013 году** в рамках международного проекта «Создание устойчивой, самодостаточной системы, способствующей более активному участию отцов в жизни своих детей». **Руководителем** данного проекта выступает Республиканское благотворительное общественное объединение **«КЛУБ ЛЬВОВ»**.

В Слонимском районе «ПАПА-ШКОЛА» работает с 2022 года.

Основная цель «ПАПА-ШКОЛЫ» – создать условия для личностного роста отцов, формирования у них психологической культуры взаимоотношений в семье и культуры здорового образа жизни.

Несмотря на название «ПАПА-ШКОЛА» в ней нет учителей. Действующие лица – модератор и отцы, у которых есть вопросы. Модератор – это такой же родитель, который сам прошел курс, получил навыки работы с группой, на волонтерских началах организует встречи и при необходимости корректирует направление обсуждения. Но речь идет не о психологическом сопровождении, а, скорее, о взаимопомощи. Ни модератор, ни участники не занимают доминирующую позицию: «вот смотрите, так правильно!» - нет. Основная задача, чтобы в ходе обсуждения каждый пришел к своему собственному выводу, нашел свой собственный ответ. Уникальность группового формата в том, что есть обратная связь. То есть, если человек придерживается какого-то мнения, очевидно мешающего строить отношения конструктивно, то за 5-6 встреч он постепенно понимает, что, возможно, в чем-то неправ, или, по крайней мере, сталкивается с аргументированным противоположным мнением и имеет возможность задуматься. Часто для мужчины это своего рода подвиг – осознать. Не каждый на это способен...

Один из моментов, на котором **строится работа** в «ПАПА-ШКОЛЕ» - **Пирамида воспитания**. Нижняя часть Пирамиды, её фундамент – это совместная деятельность. Чем больше отец проводит

времени с ребенком, тем больше ребенок наблюдает, как отец общается с людьми, как себя ведет и так далее. Не надо никакого поучения. Ребенок занят своими делами, отец своими, но периферийным зрением ребенок все сканирует, считывает и на уровне интуиции понимает, как на ситуацию среагирует папа. Отец находится просто рядом. Второй уровень – коммуникация. Это уже: «давай почитаем», «давай что-то поделаем», разговоры на тему, что такое хорошо и что такое плохо. И чем больше в Пирамиде наполнены первый и второй уровни, тем меньше остается на контроль и наказание. А вот если пустота, то пирамида заполняется другим - негативом...

- Я присоединился к «ПАПА-ШКОЛЕ» не так давно, но даже за эти несколько встреч мне удалось вынести огромную пользу. Здесь можно наблюдать разные формы общения с детьми, разные методы воспитания, увидеть себя со стороны, даже не всегда с положительной, а потом обсудить все это в кругу единомышленников, прийти к действительно правильным выводам, которые помогают стать реально классным папой. Ну и конечно встречи в «ПАПА-ШКОЛЕ» — это интересное времяпровождение, - рассказывает Андрей Сас.

Мужчины приходят в «ПАПА-ШКОЛУ» поговорить о проблемах, которых у них не меньше, чем у женщин, но о которых они не могут поговорить, например, со своими отцами. У многих этот контакт утерян или просто переживания не будут поняты. Здесь же создаются своеобразные мужские комьюнити - общение продолжается в социальных сетях, кто-то из участников начинает дружить. Вот у мам есть свои сообщества, чаты, форумы, и у пап появляются свои.

– Я по профессии педагог, - рассказывает Владимир Зимич, - и когда меня пригласили на занятие в «ПАПА-ШКОЛУ», это показалось интересным. «ПАПА-ШКОЛА» позволила взглянуть на проблемы воспитания, которые возникают абсолютно у всех, а пути их преодоления совсем разные. Выслушав участников, я понял, что упорством, терпением и с течением времени можно преодолеть все трудности (подростковые, детские и т.д.). Огромным плюсом общения с другими папами было то, что мы разного возраста и можно услышать собеседника, у которого уже взрослые дети, а можно где-то и своим опытом воспитания поделиться с "молодыми папами". Спасибо огромное за возможность общения, ведь это бесценный опыт, который позволил понять, что всё преодолимо и решемо!

Если вы стремитесь быть не только экономической опорой семьи, но и другом, учителем, помощником, счастливым супругом, добро пожаловать в «ПАПА-ШКОЛУ». Не упустите шанс стать самым лучшим папой!

Телефон для справок: 8 (044) 777 40 85, 8 (01562) 6 64 87.